

10 Gebote einer energetischen Lebenseinstellung von Birgit Gruber

Ich habe aus meinen Erfahrungen mit dem Leben, aus der Arbeit mit meinen Klienten und aus meinen Betrachtungen der Gesellschaft und dem Umgang mit den Themen der Menschheit *meine* 10 Gebote einer energetischen Lebenseinstellung verfasst.

Diese sind von mir energetisiert und programmiert worden, sodass diese in Einklang mit ihrem Energiesystem arbeiten. Das natürlich immer in ihrem Tempo und zum für sie richtigen Zeitpunkt, sodass jede Form der Manipulation ausgeschlossen ist.

Mein Text dient der Entwicklung und kann neue Sichtweisen und Verhaltensmuster bewirken, die dem Weg dienen, den ich als Entwicklung der Menschheit bezeichne.

In all meinem Tun bin ich bestrebt, dazu beizutragen, dass wir Menschen ein glückliches, wertschätzendes und ehrliches Miteinander leben, in dem jeder Mensch, mit all seinen Facetten und Ansichten Platz hat.

Sie können aufmerksam sein, bei welchen Punkten ihnen bewusst wird, dass da bei ihnen noch Themen in ihrem Energiesystem arbeiten, die nicht in Einklang mit ihrem Energiesystem und ihrer Seele sind.

Bei einer Reflexion zu einem späteren Zeitpunkt können sie bei dem einen oder anderen Thema beobachten, dass sich Einiges gelöst hat, dass sie eine neue Sichtweise bekommen haben und/oder dass sich das ursprüngliche Thema, das problematisch war, erledigt hat.

Das ist eine Form der energetischen Heilung, die auf, für mich, so einfache und logische Weise stattfindet.

Deshalb freue ich mich, wenn meine 10 Gebote einer energetischen Lebenseinstellung sie inspirieren.
In Liebe, Birgit Gruber

10 Gebote einer energetischen Lebenseinstellung

1. Ich stehe für mich an erster Stelle.
2. Ich bin eins mit Allem.
3. Ich lebe in Einklang mit dem Universum.
4. Ich bin vereinigt mit den Polaritäten.
5. Ich wachse an allem, das ich erlebe.
6. Ich treffe bewusste Entscheidungen.
7. Ich lebe in Einklang mit Seele und Körper.
8. Ich lebe mein Potential.
9. Ich lebe in der Gegenwart.
10. Ich bin ein heilendes Wesen.

Zusatzerklärungen

1. Ich stehe für mich an erster Stelle

Ich achte auf mich und meine Bedürfnisse, lebe mich mit allem, das mich ausmacht...ich erkenne mich und meine Bedürfnisse an, handle im Kontext meiner Möglichkeiten danach... ich nehme mich an und gebe mir das, das ich zum derzeitigen Zeitpunkt brauche um in Einklang zu sein...ich weiß dass jedes Wesen für sich an erster Stelle steht und bin deshalb weder Opfer, Täter oder Retter...

2. Ich bin eins mit Allem

Ich weiß dass ich ein Teil des Ganzen bin und deshalb absolut gleichwertig mit allen Wesen des Universums...ich bin reich an meinen Erfahrungen, so wie alle Wesen reich an ihren Erfahrungen sind...ich lebe die Interaktion mit allen Lebensformen...ich bin vereint...

3. Ich lebe in Einklang mit dem Universum

Ich bin ein gleichwertiger Teil des Universums und lebe in Einklang mit den Naturgesetzen dieser Welt...ich habe jeden Widerstand abgelegt...meine Energie fließt...ich bin bei mir...

4. Ich bin vereint mit den Polaritäten

Ich sehe die Polaritäten, erlebe hell und dunkel in meinem Sein und bin in mir vereint mit allen Gegensätzen...ich weiß dass das Kräfteverhältnis auf der Welt immer gleich war, ist und sein wird...ich erkenne eigene Polarisierungen an, wissend dass alle Gegensätze in mir vereint sind...ich bin ein Mensch, der gibt und nimmt...ich nutze alle Pole in mir um mir und dem Universum zu dienen...

5. Ich wachse an allem, das ich erlebe

Prozesse beglücken mich und tragen dazu bei, mich zu entwickeln...ich wachse an meinen Entscheidungen und den daraus resultierenden Konsequenzen...wissend dass alles ein Weg ist, für den ich mich entschieden habe...ich sehe meine Vergangenheit und bin damit und mit allen meinen Ahnenenergien in Frieden...es gibt nichts zu vergeben, alles ist wie es ist...ich bin bei mir und reflektiere mich und mein Handeln...

6. Ich treffe bewusste Entscheidungen

Ich weiß dass ich mein Leben gestalte und in diesem Bewusstsein treffe ich Entscheidungen, bin dabei in der Gegenwart und bereit, mich auf all das einzulassen, was meine Entscheidung mit sich bringt...ich bin mir meiner Macht und Kraft bewusst und nutze sie um mich in Einklang mit meiner Seele und meinem Körper zu entwickeln und mein Potential zu leben...

7. Ich lebe in Einklang mit Seele und Körper

Ich nehme meine Seelenstimme wahr und handle danach um meinen Körper, der mein Zuhause auf dieser Welt ist, so zu nähren, dass er mich unterstützt in meinem Tun...ich achte gut auf mich, meine Bedürfnisse und Befindlichkeiten, nehme mir Zeit, wenn ich sie brauche um zu ruhen...ich bin offen um mit allen Sinnen die Essenz des Lebens zu genießen...

8.Ich lebe mein Potential

Ich erkenne in meinem Tempo und zum für mich richtigen Zeitpunkt meine Fähigkeiten und mein Potential um mir und dem Universum zu dienen...ich handle mutig nach meiner Seelenstimme und weiß, dass ich zu jedem Zeitpunkt ein vollkommenes Wesen bin, wie auch alle Wesen vollkommen sind...ich setze all meine Fähigkeiten ein, um andere Wesen zu inspirieren und verzichte auf jede Form des Fundamentalismus...

9.Ich lebe in der Gegenwart

Ich lebe im Hier und Jetzt und bin achtsam bei allem, das ich tue...ich kenne meine Vergangenheit, achte und respektiere alles, das war und sehe einen Weg, der meine Zukunft andeutet...ich handle wertschätzend mir selbst und allen Wesen gegenüber, bin authentisch und mit meiner Energie ganz hier...meine Vergangenheit ist Geschichte und ich bin offen dafür, alles zuzulassen, das für mein Sein jetzt von Bedeutung ist...ich reflektiere meine Geschichte um daraus Kraft zu schöpfen...mein Zukunft ist ein Land, das ich bereisen werde und jetzt bin ich hier, in Vollbesitz meiner Kraft...

10.Ich bin ein heilendes Wesen

Ich heile...auf meine Art und Weise und bin mir meiner Macht bewusst...ich erkenne alle Wesen als heilend an, gleich welcher Methoden sie sich bedienen...ich bin frei von Bewertungen und Verurteilungen und weiß, dass jedes Handeln von Bedeutung ist...ich heile mich, wo es Heilung benötigt und akzeptiere den Heilungsweg, in Gelassenheit und Respekt, unabhängig von Zeit...ich weiß dass auch das Sterben eine Form der Heilung ist und bin vereinigt mit dem Tod...

Birgit Gruber (Fischlham, 07.Juni 2014)

*Dieser Text ist ausschließlich für den privaten Gebrauch als Inspiration bestimmt und jede Nutzung für andere Zwecke benötigt die schriftliche Zustimmung der Urheberin Birgit Gruber.
Der Text, 10 Gebote einer energetischen Lebenseinstellung, ist außerdem gegen Missbrauch jeder Art energetisch von Birgit Gruber geschützt.*